

# MENUS SCOLAIRES

DE DÉLICIEUX REPAS POUR BIEN GRANDIR !

MANGER  
ÉQUILIBRÉ  
POUR S'AMUSER  
ET BIEN GRANDIR !



SEMAINE  
39



|           | LUNDI                                                            | MARDI                                                | MERCREDI            | JEUDI                         | VENDREDI                             |
|-----------|------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|---------------------|-------------------------------|--------------------------------------|
| ENTRÉE    | Radis beurre                                                     | Rillettes de la mer                                  | <p>Pas de repas</p> | Tomate et maïs                | Concombre à la vinaigrette           |
| PLAT      | Paleron de bœuf<br>Braisé aux champignons<br>(Variante végétale) | Saucisse francfort<br>(Variante végétale)<br>portion |                     | Quiche aux légumes            | Blanquette de poisson                |
| GARNITURE | Pâtes                                                            | Épinard et pomme vapeur                              |                     | Salade verte                  | Brocolis<br>Purée de pommes de terre |
| FROMAGE   | Fromage<br>portion                                               | Fromage<br>portion                                   |                     | Fromage<br>portion            | Fromage<br>portion                   |
| DESSERT   | Salade de fruits frais                                           | Yaourt aromatisé sucré BIO                           |                     | Mousse chocolat<br>12/12/12CL | Petit pot de glace<br>portion        |

SEMAINE  
40



|           | LUNDI                                          | MARDI                                                                      | MERCREDI            | JEUDI                                        | VENDREDI                     |
|-----------|------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|---------------------|----------------------------------------------|------------------------------|
| ENTRÉE    | Betterave vinaigrette                          | Pâté du jour<br>(Variante radis beurre)                                    | <p>Pas de repas</p> | Salade de carottes râpées à l'orange         | Concombre à la bulgare       |
| PLAT      | Hachis parmentier<br>(Variante hachis végétal) | Sauté de volaille<br>Aux légumes<br>(Variante filet de poisson à la crème) |                     | Boulettes végétales à la tomate              | Tortilla                     |
| GARNITURE | Salade verte                                   | Pommes vapeur                                                              |                     | Gratin de pâtes                              | Salade verte                 |
| FROMAGE   | Fromage<br>portion                             | Fromage<br>portion                                                         |                     | Fromage<br>portion                           | Fromage<br>portion           |
| DESSERT   | Fruits de saison                               | Yaourt fruits bio                                                          |                     | Panna cotta au coulis fruit rouge<br>portion | Feuilleté poires<br>40/40/60 |

SEMAINE  
41



|           | LUNDI                                              | MARDI                                            | MERCREDI            | JEUDI                                  | VENDREDI                     |
|-----------|----------------------------------------------------|--------------------------------------------------|---------------------|----------------------------------------|------------------------------|
| ENTRÉE    | Tomate mozzarella (Mozite)                         | Cœur dur mimosa                                  | <p>Pas de repas</p> | Coleslaw                               | Macédoine et surimi          |
| PLAT      | Spaghetti bolognaise<br>(Variante bolo végétarien) | Roti de porc au jus<br>(Variante jambon végétal) |                     | Omelette<br>portion                    | Brandade de Poissons         |
| GARNITURE | -                                                  | Haricots verts et pommes vapeur                  |                     | Tomates provençales<br>1/2 pers<br>Riz | Salade verte                 |
| FROMAGE   | Le fromage est dans l'entrée                       | Fromage<br>portion                               |                     | Fromage<br>portion                     | Fromage<br>portion           |
| DESSERT   | Fruit de saison                                    | Tiramisu Maison<br>portion                       |                     | Gâteau chocolat                        | Compote de fruits<br>portion |

SEMAINE  
42



|           | LUNDI                                                   | MARDI                                           | MERCREDI            | JEUDI                                                    | VENDREDI                                   |
|-----------|---------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|---------------------|----------------------------------------------------------|--------------------------------------------|
| ENTRÉE    | Céleri rémoulade                                        | Salade verte Fromage                            | <p>Pas de repas</p> | <p>REPAS SPÉCIAL HALLOWEEN</p> <p>Velouté potimarron</p> | Terrine de volaille<br>(Variante végétale) |
| PLAT      | Sauté de porcs<br>Petits légumes<br>(Variante végétale) | Burger Maison<br>(Variante végétale)<br>portion |                     | Poulet rôti au jus<br>(variante poulet végétal)          | Poisson pané Citron                        |
| GARNITURE | Pâtes                                                   | Patatos                                         |                     | Purée de patate douce                                    | Riz /haricots verts                        |
| FROMAGE   | Fromage<br>portion                                      | Le fromage est dans l'entrée                    |                     | Fromage<br>portion                                       | Fromage<br>portion                         |
| DESSERT   | Fruit de saison                                         | Fromage blanc sucré BIO                         |                     | Gâteau d'Halloween                                       | Mousse de fruits<br>De saison<br>portion   |

Des produits frais, de saison et cuisinés avec soin !

Merci à toutes les équipes qui préparent vos repas chaque jour !